

BUON COMPLEANNO **ARIETE** | TUOI PROSSIMI 12 MESI

ASTRA

MENSILE DI ASTROLOGIA E BENESSERE DELL'ANIMA

€ 3,00

Aprile

SEGNI AL TOP

Toro

AMORE & EROS



Vergine

LAVORO & DENARO



Primavera

Come
si rinnovano
le energie

Transiti

I DUE VOLTI DI VENERE

Sentimenti

TANTI MODI DI ESSERE AMANTE

Relazioni

IL PRIMO APPUNTAMENTO

Intervista

FRANCESCO ALBERONI

L'arte di amare



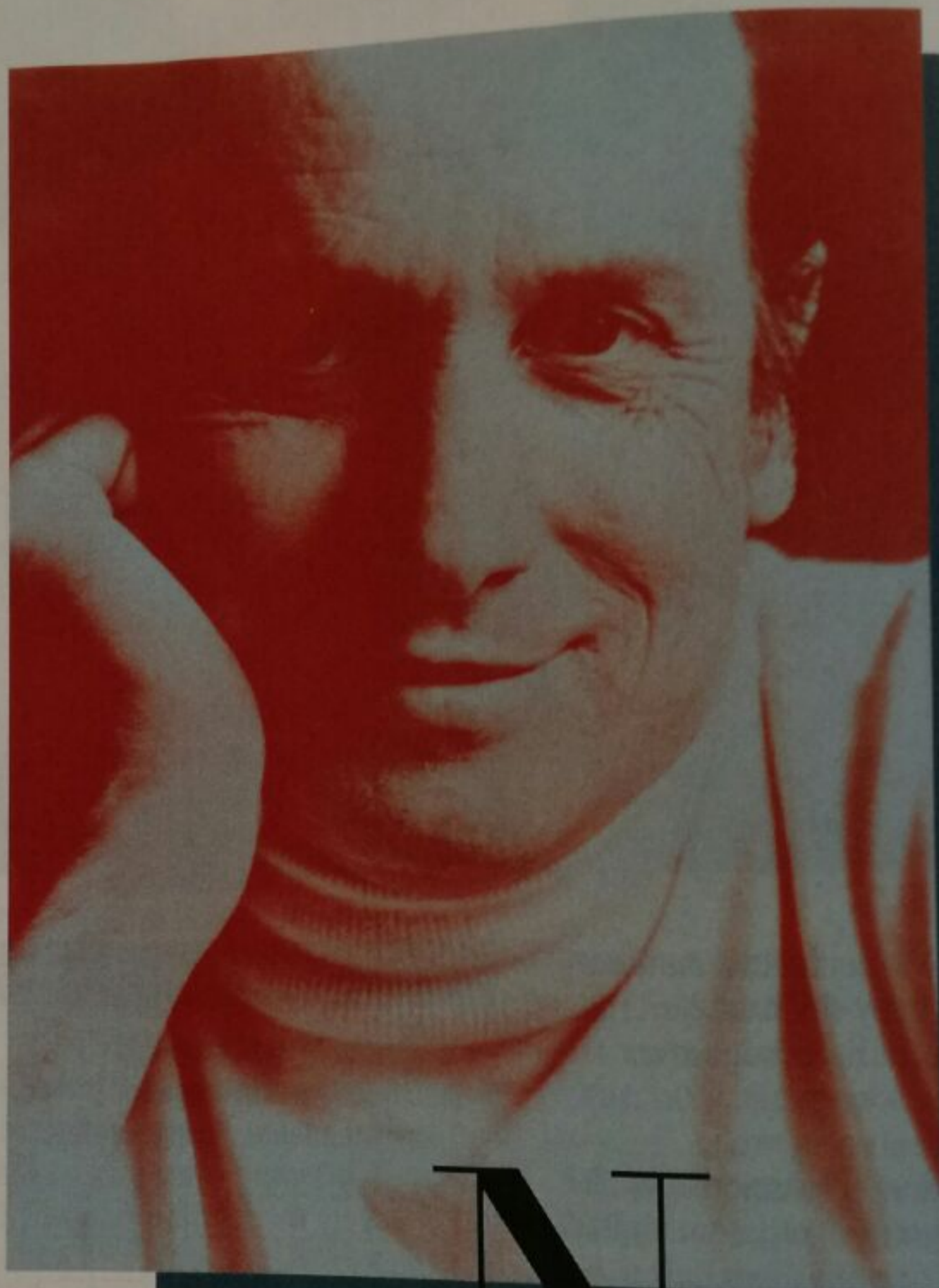
9 770392 226005

PRS Srl - ANNO XXI - N. 4 - APRILE 2017 - € 3,00 - Poste Italiane - Sped. in A.P. - D.L. 353/2003 conv. in L. 46/2004 art. 1, c. 1, DOB Milano - Canada: Cad 12,50 - Germania: € 7,50 - Portogallo cont.: € 5,50 - Spagna: € 5,50 - Svizzera: Chf 8,10 - Svizzera Canton Ticino: Chf 7,70 - USA: \$ 11,50

di Alessandra De Vizzi

L'arte di amare

Sociologo, saggista
e accademico,
Francesco Alberoni
ha dedicato molti
studi all'amore.
Ed è convinto
che possa durare
tutta la vita...



COURTESY FRANCESCO ALBERONI

Nel suo storico *Innamoramento e amore* pubblicato nel 1979 e tradotto in oltre venti paesi, Francesco Alberoni ha approfondito il concetto di innamoramento visto in un'ottica innovativa. «L'amore è l'argomento che più ho studiato e divulgato nell'arco della mia attività professionale. Inizia tutto con l'innamoramento, lo stato nascente di un movimento collettivo formato da due persone: le forze che si liberano ed entrano in gioco vanno dalla gioia al rinnovamento, da un'intensa energia alla certezza di poter creare insieme qualcosa di completamente nuovo che renderà la vita ancora più degna di essere vissuta. Lo stesso accade nel caso dei grandi movimenti collettivi, composti però da un numero elevato di persone pronte ad accoglierne altre. L'innamoramento è particolare perché le parti in causa sono soltanto due, e si fondono in maniera spontanea per creare un 'noi' che entrambe va-

Sopra, il sociologo Francesco Alberoni (Capricorno, 87 anni). Nell'altra pagina, Alberoni con uno dei suoi quattro figli, Giulio, avuto da Laura Bonin, in una foto dei primi anni '70.

“Il grande amore erotico appartiene a chi si lascia andare al brivido dell'assoluto”

lutano superiore alla propria individualità, corrispondente alla loro piena realizzazione. Lo stato nascente è una rivoluzione interiore che non dura un attimo o un giorno, ma è una totale presa di coscienza di come fino ad allora la nostra esistenza sia stata insoddisfacente, e di come il mondo sia differente rispetto alle nostre attuali convinzioni. Ci rendiamo conto di essere in grado di modificare tale situazione, ma per farlo dobbiamo abbandonare tutto ciò che ci è abituale e tuffarci nell'ignoto.»

Che cosa accade con l'innamoramento?

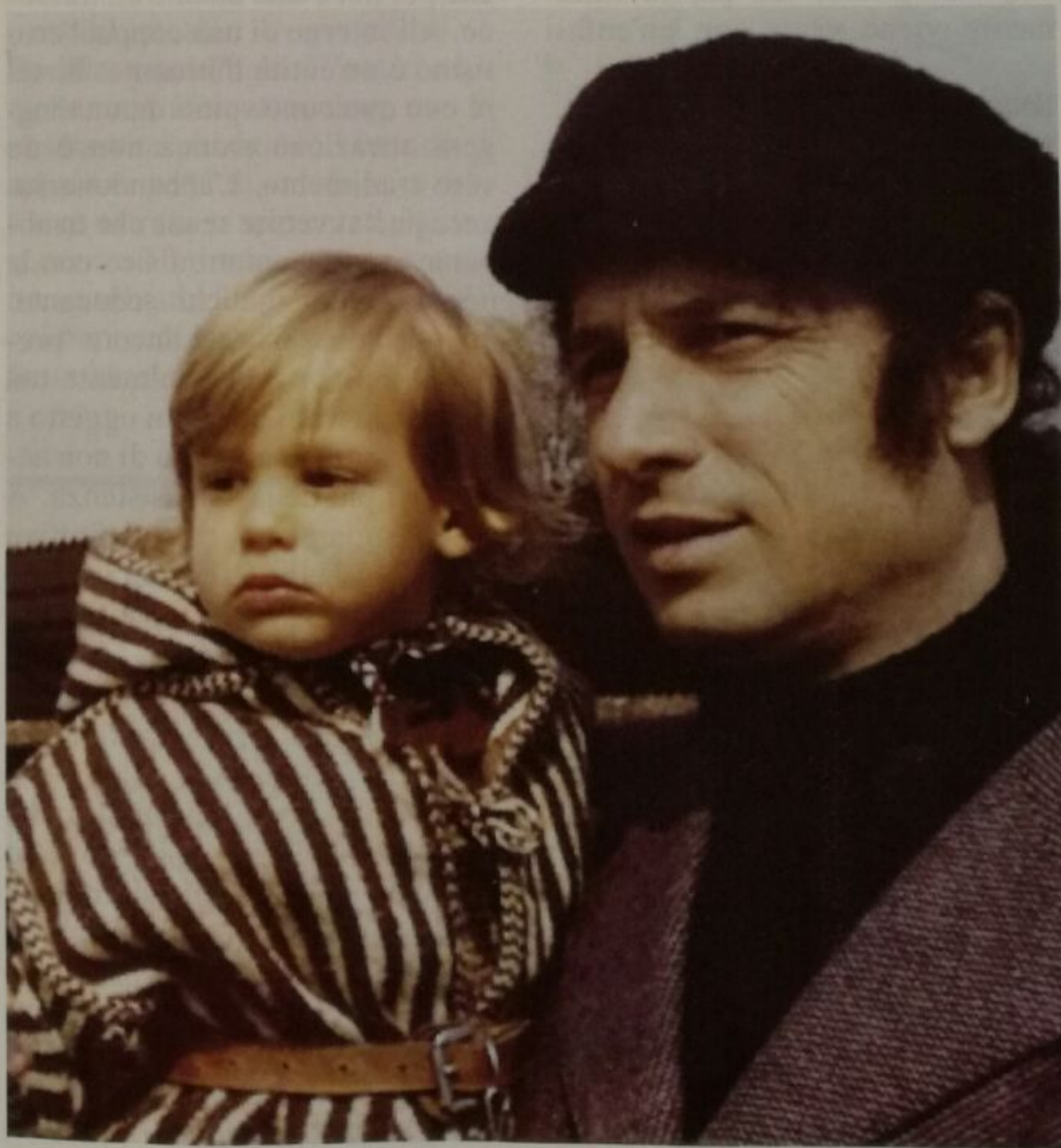
«Si verifica una sorta di fusione a caldo fra due persone, io divento te, tu diventi me – e io ti considero l'unica creatura che potrei mai amare. L'individuo si rinnova e il partner gli appare come un essere unico di cui percepisce l'essenza interiore; l'intero universo si trasfigura e lui vede *la vie en rose*, i colori sono più luminosi e niente gli sembra impossibile. Quando una coppia si forma ha come unico intento l'esclusione del resto del mondo e la creazione di un paradiso terrestre tutto per sé. Non c'è distinzione tra corpo e anima. Le parole dell'amore appartengono alla poesia, vi ricorre anche chi non è in confidenza con questa forma d'arte prendendo a prestito le parole delle canzoni.»

Superata quella fase, l'amore pare spesso destinato a finire: soprattutto al giorno d'oggi sono sempre più numerose le coppie che vanno in crisi ben prima del famigerato settimo anno, o che scoppiano in età avanzata quando il rischio di tradimenti sembra superato.

«Ci sono legami che si interrompono perché basati su un'infatuazione che svanisce oppressa dalla

quotidianità, e altri (soprattutto fra i giovani) che terminano perché l'innamoramento non viene elaborato e non si trasforma in un progetto di vita comune. Si possono amare due persone, per esempio essere sposati e avere per lungo tempo un'amante ufficiale, ma **il vero innamoramento è unico perché un solo essere umano corrisponde miracolosamente all'unicità del nostro desiderio.** Per anni sono stato categorico nell'affermare che la convivenza quotidiana segni prima o poi la fine dell'innamoramento divenuto amore istituzionalizzato e inevitabilmente soffocato dall'abitudine. Finché un giorno nuove esperienze professionali non mi hanno costretto a ricredermi: nel libro *L'ar-*

te di amare ho raccontato di coppie che sono riuscite a rinnovare all'infinito la passione iniziale. Il grande amore erotico appartiene a chi si lascia andare al brivido dell'assoluto, allo stupore del nuovo e al terrore della perdita. È d'obbligo assumere un comportamento morale, dire la verità, ricordare il passato evitando di ferire il partner e svelandogli il senso profondo del viaggio che abbiamo fatto per arrivare sino a lui. Occorre inoltre mantenere la vicinanza del cuore: la persona innamorata è come la mamma per il bambino, il quale non 'vede' mai invecchiare e logorarsi l'oggetto del suo amore. Il sentimento si riaccende mostrandosi fiduciosi, corteggiando, continuando ad avere una vita sessuale



soddisfacente e coltivando in ogni modo la gioia dell'altro."

Il tradimento rappresenta una minaccia costante all'amore?

«Il vero amore avviene quando il partner è libero di andare o rimanere, e viene riconquistato ogni giorno. Bisogna distinguere tra il rapporto sessuale con una persona diversa dal partner abituale e la forma di tradimento più grave che consiste nell'abbandono. Posso andare a letto con un'altra donna e concedermi l'avventura di una notte, ma se lo racconto alla mia compagna la ferisco, la faccio soffrire... e quindi, perché dovrei confessarglielo? La parola tradimento viene usata con un'enfasi

Sotto, Rosa Giannetta Alberoni (Ariete) seconda moglie dello studioso. Nell'altra pagina, la coppia a una sfilata di moda.



esagerata. È meglio non ammettere un gesto che non ha alcuna importanza, dando valore a quella che per noi è una banale distrazione. All'interno di una coppia l'erotismo è un'entità fluttuante: flirtare con qualcuno spinti da una leggera attrazione erotica non è un vero tradimento. L'abbandono invece può avvenire senza che tu abbia avuto un contatto fisico con la persona che giudichi seducente: quando si verifica sei ancora 'presente' ma non vedi realmente tua moglie, la tratti come un oggetto a cui sei abituato al punto di non accorgerti più della sua esistenza. A un atteggiamento così definitivo non c'è rimedio, al contrario del tradimento fisico che può essere archiviato e superato.»

L'amicizia può essere considerata un rapporto amoroso?

«Sì, anche se non ha nulla a che spartire con il processo di stato nascente come l'innamoramento. Si tratta infatti di un legame che si costruisce pian piano, incontro dopo incontro, continuando a condividere pensieri e momenti di vita. Qui non esiste una fusione iniziale all'insegna della passione

**Il vero amore
avviene quando
il partner è
libero di andare
o rimanere
e viene
riconquistato
ogni
giorno**

travolgente, non c'è il desiderio di tagliare fuori il mondo per creare un'isola a sé. Due nuovi amici costituiscono un 'noi' ed elaborano una visione comune dell'esistenza, ma non per questo si sognano di distruggere il mondo in cui hanno vissuto fino ad allora. Mantengono eventuali diversità di opinione in campo politico, religioso o sportivo, che tendono a ignorare per focalizzarsi su ciò che hanno in comune. **L'amicizia è la forma etica dell'eros: è spirituale in quanto comporta lealtà, fedeltà, dedizione, rispetto e autonomia,** ma al contrario dell'amore ha limiti ben precisi che non si possono superare. Un amico non tollera di essere ingannato o tradito, e pretende il rispetto della dignità; l'amore invece a volte la travolge e calpesta – basti pensare alle donne maltrattate o uccise da uomini violenti.»

Troppe donne scambiano per amore un rapporto squilibrato basato sulla sopraffazione.

«Persino in un paese avanzato come l'Italia la donna è sempre stata relegata a un ruolo inferiore, maltrattata e dominata dalle figure

“L'aggressività maschile troppo spesso contamina i rapporti amorosi”



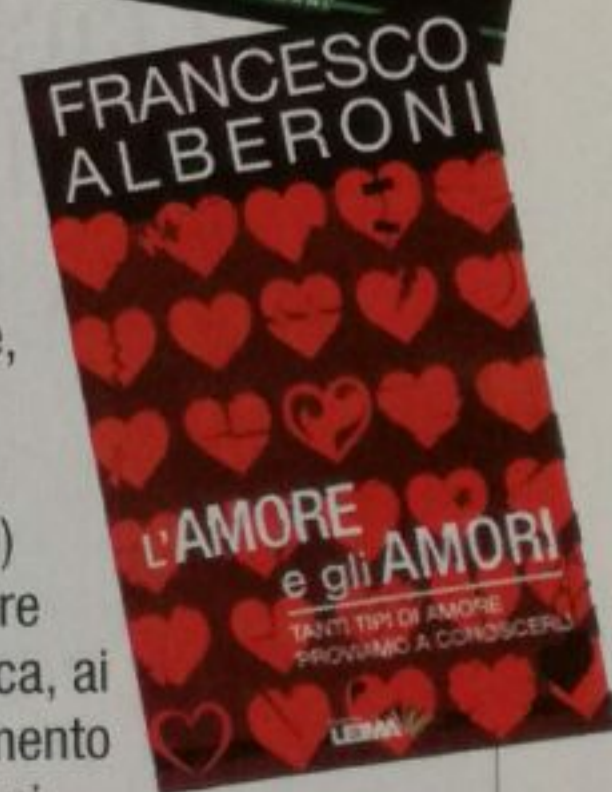
maschili d'autorità. Le nozze riparatrici e il delitto d'onore sono stati abrogati nel 1981; il suffragio femminile risale al 1946, e a fine ottocento il codice di famiglia prevedeva che le donne fossero soggette alla "autorizzazione maritale" per la gestione dei loro beni: ancora oggi stiamo pagando il prezzo di un trattamento per secoli e secoli vergognoso. Credo che sia necessario parlare di educazione sentimentale nelle scuole, in modo da cancellare questa antichissima tendenza alla sopraffazione – in famiglia non si parla di sentimenti, sono discorsi che i genitori di oggi non si sono sentiti fare, argomenti che intere generazioni hanno ignorato. Ecco perché **mi piacerebbe che fossero proprio i giovani a leggere il mio ultimo libro, L'amore e gli amori** e scoprissero come va incanalata l'aggressività maschile che troppo spesso contamina i rapporti amorosi.»

Si può parlare di stato nascente in ambito religioso e spirituale?

«Certo. Anche l'esperienza religiosa può sorgere come stato nascente, ma ha un'impronta particolare perché in questo caso il di-

vino è qualcosa di estraneo al soggetto e incombe su di lui. Una conversione non è però ripetibile, è un evento unico che non si ripresenta periodicamente – pensiamo a Buddha e san Paolo. È una rivoluzione interiore attraverso cui la nostra vita passata e il mondo ci appaiono privi di valore, e ci sentiamo attratti e spaventati da una speranza luminosa; siamo pronti a incamminarci lungo un sentiero di cui non vediamo il punto d'arrivo, buttandoci in un rischio esisten-

ziale. Oggi non vedo nascere nuovi movimenti spirituali, così come negli anni novanta era sorta la New Age. L'attuale Papa lascerà di sicuro un'impronta, la sua è una spiritualità vicina alle esigenze dei fedeli. Il suo predecessore era più legato all'aspetto teorico del cristianesimo, lui invece sin dal giorno della sua elezione ha espresso un forte legame con san Francesco. Ci stupiamo di certi suoi discorsi, di quelle che per i laici sono ingerenze nella gestione della vita sociale, solo perché dimentichiamo il ruolo politico preponderante del Papa Re nella vita degli italiani fino a poco più di cent'anni fa.»



DALLA POLITICA ALL'AMORE

Oltre a saggi celebri di argomento sociologico e politico come *Movimento e istituzione* (Sonzogno 2015 pp.528, euro 13,60 prima ed. Il Mulino, 1977) e *L'amicizia* (Garzanti, pp.174, euro 7,50, I ed.1984) Francesco Alberoni ha scritto molti saggi sull'amore, a partire dal fortunato *Innamoramento e amore* (Bur pp.180, euro 10,90 I ed. Garzanti, 1979). Il suo ultimo libro, *L'amore e gli amori* (Leima, euro 15,00) analizza le principali forme di amore erotico, a partire dagli amori infantili, fino alle forme di amicizia erotica, ai rapporti solo sessuali per arrivare poi all'innamoramento vero e proprio in tutte le sue sfumature e declinazioni.