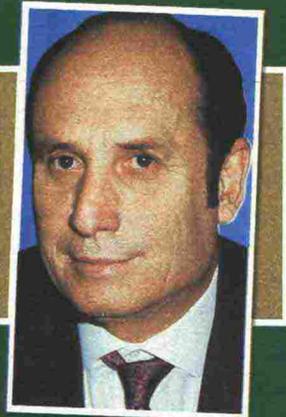


Consigli per i vostri **PROBLEMI DI CUORE**

FRANCESCO ALBERONI

La posta dell'amore



“L'amore si raffredda quando non ascoltiamo il partner”

Ultimamente, mia moglie ha un atteggiamento piuttosto freddo e distaccato. È aggressiva nei miei confronti e mi risponde in modo sgarbato. Sostiene che esagero ma io ci resto molto male e questo sta rovinando i miei sentimenti per lei. Sono forse i primi segnali della fine di un amore?

Giuseppe

Sì, possono essere i primi segnali della fine di un amore ma non è detto che l'amore finisca perché dipende da noi. Nel suo caso, per poterle dare qualche suggerimento dovrei sapere qualcosa su di voi. Ma so che nella vita di coppia tutto quello che accade dipende dalle relazioni fra i due coniugi. Qualunque cosa succeda, noi ne siamo sempre in qualche modo responsabili, anche quando la causa è esterna. Due miei amici architetti sposati, nei primi tempi, stavano per entrare in competizione ma hanno risolto il problema firmando tutti i loro prodotti insieme come coppia. Hanno continuato ad amarsi e hanno avuto un grande successo. Nel suo caso, non so perché sua moglie si sia raffreddata e irrigidita ma lei le ha domandato con delicatezza se desidera qualcosa che non riesce ad avere oppure qualcosa la disturba? Vi siete confidati i vostri desideri, vi siete detti che cosa volete e che cosa non volete? Noi esseri umani siamo dotati di intelligenza e dovremmo usarla. La prima cosa da fare è scoprire la causa del malumore del nostro amato e domandarci che cosa abbiamo fatto o non abbiamo fatto nei suoi riguardi. Io sono convinto che l'amore si raffreddi quando non ascoltiamo l'altro, non tenta-

mo di capire i suoi desideri e le ragioni della sua sofferenza perché ci occupiamo troppo di noi stessi.

Alimentate l'amore con la gentilezza

Da quattro anni sono fidanzata. Negli ultimi tempi, però, qualcosa tra noi è cambiato. Negli ultimi mesi, poi, sono stata molto occupata per lavoro. Facevo tardi tutte le sere e spesso lavoravo anche nei fine settimana ma, quando gli proponevo di uscire, mi rispondeva di essere stanco. Inoltre, tante volte mi capitava di trovare il cellulare spento per lun-

go tempo. Gli amici mi hanno detto che lo hanno visto in giro con una bionda in atteggiamenti molto affettuosi. Inizio a pedinarlo o affronto con lui il discorso?

Fabiola

Quando qualcosa va male in una coppia, la causa è sempre un po' di tutti e due. Ho detto causa e non colpa perché spesso facciamo cose per necessità o in buona fede. Lei, negli ultimi mesi, ha lavorato moltissimo, ha lavorato la notte, durante il fine settimana. Penso che lo abbia fatto per necessità, perché non ne poteva fare a meno. Però, in questo modo, ha trascurato un po' il suo fidanzato o perlomeno lui si è sentito trascura-

to. Si ricordi che anche l'amore va curato, alimentato con la gentilezza, con atti di premura, cercando sempre di piacere al nostro amato. E talvolta, presi dalle necessità quotidiane, ce ne dimentichiamo. D'altra parte, mi lascia perplesso il comportamento del suo fidanzato: ha ricominciato subito a frequentare gli amici. Ha trovato una ragazza con cui si trovava bene e ora dicono che lo vedono in giro con lei. Non è un agire corretto. Quando la persona che amiamo è occupata, noi dobbiamo aspettarla, essere pazienti, tolleranti. L'amore è fatto di comprensione, di dedizione, di appoggio alla persona amata. Il suo fidanzato, invece, appena si è sentito solo, ha cercato subito una compagnia, un diversivo. Perdipiù, non rispondeva al telefono. Mi domanda se deve pedinare la bionda oppure parlargli apertamente. Le consiglio di mettere in chiaro che cosa provate reciprocamente, sia gentile, non lo aggredisca ma gli chieda che cosa c'è fra lui e questa donna e, se non c'è nulla, trovate il tempo per coltivare, arricchire, fare rifiorire il vostro amore. È la cosa più importante della vita. Non buttatela via sciocamente.

Francesco Alberoni

IL NUOVO LIBRO DI FRANCESCO ALBERONI

In tutte le librerie è appena uscito Tradimento, il nuovo, bellissimo libro di Francesco Alberoni, sociologo famoso in tutto il mondo e collaboratore di Dipiù. A differenza di altri fortunatissimi volumi di Alberoni, che sono dedicati all'amore, Tradimento, che è pubblicato dall'editore **Leima** e venduto al prezzo di quattordici euro, è dedicato alla politica. Con estrema chiarezza, e con una semplicità che non va mai a scapito della profondità, l'illustre so-



ciologo tocca tanti argomenti di attualità: la politica italiana, le migrazioni di massa, il terrorismo islamico. Ma il vero cuore di Tradimento è una tesi destinata a suscitare un grande dibattito: secondo l'autore, gli Stati Uniti hanno tradito l'Europa, ostacolando i suoi rapporti con la Russia e abbandonandola alla minaccia dell'estremismo islamico. “Gli americani”, scrive Alberoni “hanno perso il loro ruolo di guida del mondo libero”.

PER MANDARE LA TUA LETTERA:

Professor Francesco Alberoni, redazione di “Dipiù”, corso Magenta 55, 20123 Milano. Oppure, se hai un computer: settimanaledipiù@cairoeditore.it